

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Бадарминская средняя общеобразовательная школа»**

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета  
Протокол №14 от 28.05.2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Бадарминская СОШ»:



О.В. Громова

Приказ № 63 от 09 июня 2025 года

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования. Уставом МОУ «Бадарминская СОШ».

**2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ**

- 2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, курсов по выбору, расписанием звонков.
- 2.2. Учебный год в МОУ «Бадарминская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней

образования. Обучение проводится в одну смену

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;

- для 2-11 классов - 34;

2.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут, за исключением 1-х классов. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период с сентября по декабрь не более 35 минут, с января по май — 40 минут.

2.6. Обучение проводится по четвертям для 1-9 классов и по полугодиям для 10-11 классов.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее

30 календарных дней, летом - не менее 8 недель и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком.

2.8. Для учащихся в первом классе устанавливается в феврале дополнительные недельные каникулы.

2.9. Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной системе организации образовательного процесса.

2.10. Продолжительность перемен ежегодно утверждается в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписания, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

2.11. Продолжительность перемен: по 10 минут обычные перемены, 20 минут – перемена для приема пищи и 20 минут – динамическая пауза для 1-х классов.

2.12. Продолжительность перемен ежегодно утверждается на заседании родительского комитета в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписанием, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

2.13. Начало занятий — 9.00.

2.14.

Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий для 2- 11 классов

| Основной режим работы | Длительность перемены по окончании урока |         |
|-----------------------|------------------------------------------|---------|
| 1 урок                | 9 ч. 00 мин. - 9 ч. 40 мин.              | 10 мин. |
| 2 урок                | 9 ч. 50 мин. – 10 ч. 30 мин.             | 10 мин. |
| 3 урок                | 10 ч. 40 мин. - 11 ч. 20 мин.            | 20 мин. |
| 4 урок                | 11 ч. 40мин. - 12 ч. 20 мин.             | 10 мин. |
| 5 урок                | 12ч. 30 мин. - 13 ч.10 мин.              | 10 мин. |

|        |                              |         |
|--------|------------------------------|---------|
| 6 урок | 13ч. 20 мин. - 14 ч. 00 мин. | 10 мин. |
| 7 урок | 14ч. 10 мин. - 14 ч. 50 мин. | 10 мин. |

2.15. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора Учреждения по заявлению родителей (законных представителей). Группы продленного дня действуют на основании Положения.

2.16. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1      | 21                                                                                             |
| 2-4    | 23                                                                                             |
| 5      | 29                                                                                             |
| 6      | 30                                                                                             |
| 7      | 32                                                                                             |
| 8-9    | 33                                                                                             |
| 10-11  | 34                                                                                             |

2.17. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

2-4 классов- не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

5-6 классов - не более 6 уроков;

7-9 классов - не более 7 уроков,

в 10- 11 классах-7-8 уроков.

2.18. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом.

2.19. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.20. Организация режима занятий, обучающихся в детских объединениях дополнительного образования различного профиля на базе школы проходит в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20

2.20. Расписание уроков составляется отдельно для урочных занятий и занятий внеурочной деятельности.

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

- 3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.
- 3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несет ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий